



Yoga Retreat mit Jaiveer

im Januar 2019

Termin:
13.10.2019 – 20.10.2019

Wo:
Kaivalyadhama Ashram
Lonavla, Indien

Preis:
870 € / 1.020 Sfr



Liebe(r) Yoga-Freund/in,

Du möchtest die Welt des Yogas erkunden? Ich habe mir etwas für die Menschen überlegt, die nicht nur an der Oberfläche kratzen möchten, sondern sich ein bisschen mehr mit dem Ursprung beschäftigen und in die Tiefen des Yogas eintauchen wollen. In der grünen und üppigen Berglandschaft von Lonavla, ca. 100 km östlich von Mumbai kann man die inspirierende Energie im schönen und weltberühmten Ashram erleben. Wie ich finde, gibt es keinen besseren Ort, Yoga zu praktizieren als im Land des Yogas selbst und an einer der ältesten Yoga-Schulen der Welt, gegründet 1924.

Ich biete Dir deshalb an, unter meiner Anleitung Dein Wissen und Deine Erfahrung um die Ursprünge von Yoga und Deiner eigenen Praxis zu vertiefen.

Kaivalyadhama bietet Dir einen einzigartigen Ansatz, traditionelles Yoga und moderne Wissenschaft zusammenzubringen. Meine Verbindung zu Kaivalyadhama sieht so aus: ich habe hier Yoga studiert und das Studium mit meinem Postgraduate Diplom in Yoga Education erfolgreich abgeschlossen. Seitdem vertiefe ich mein Wissen in regelmäßigen Studien in Kaivalyadhama und schätze die außergewöhnliche Energie einer aufgeschlossenen Yoga-Gemeinschaft, die nicht nur durch engagierte Gelehrte und Zugang zu den ältesten Yoga-Schriften besticht. Man begegnet hier auch Menschen, die ihr Leben durch und mit Yoga bereichern.

Was ist im Yoga-Retreat-Paket enthalten?

- Transfer vom Flughafen (Mumbai/Pune) zum Ashram sowie vom Ashram zum Flughafen
- Tägliche Asana und Pranayama Praxis
- Tägliche Kriyas (Reinigungsübungen)
- Theoretische Lektionen und Diskussionen
- Unterrichtssprache Deutsch und Englisch – auch durch und mit renommierten Dozenten des Ashrams
- Am Retreat-Ende erhältst Du ein Abschluß-Zertifikat Classical Yoga
- 7 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Dusche und WC
- Täglich 3 ayurvedische Mahlzeiten und zusätzlich nachmittags Obst mit Tee
- Zugang zur Ashram-eigenen Bibliothek mit der weltgrößten Yoga-Literatur Sammlung

Yoga Retreat mit Jaiveer

Termin:

13.10.2019 – 20.10.2019

Wo:

Kaivalyadhama Ashram
Lonavla, Indien

Preis:

870 € / 1.020 Sfr

Meine Tipps für Dich:

Für die Reise nach Indien ist ein Visum erforderlich, das in der Regel für die meisten Antragsteller aus europäischen Ländern schnell und unkompliziert online (e-Visa) erteilt wird. Am besten informierst Du Dich hierzu auf den Seiten des zuständigen indischen Konsulates. Bei dem Visumsantrag wird eine Kontaktanschrift in Indien benötigt. Hier gibst Du folgende Adresse an:

Kaivalyadhama Ashram
Lonavla (Pune) 410403
Tel. +91 2114 273039

Hinsichtlich Impfungen: Bitte informiere Dich im Tropeninstitut in Basel oder bei Deinem Hausarzt.

Die Abende in Kaivalyadhama können kühl sein. Ein Pullover oder ähnliches sollte in Deinem Reisegepäck vorhanden sein.

Bitte berücksichtige bei Deinem Aufenthalt, dass der Genuss von Alkohol, Tabak und Fleisch auf dem Campus nicht erlaubt ist.

Indien ist ein buntes und lebhaftes Land, in dem das Moderne und die Tradition nebeneinander leben. Obwohl Du Yoga vielleicht ins Zentrum der Reise stellst, magst Du aber auch das andere Indien erleben. Die Flughäfen von Mumbai oder Pune verbinden Dich bequem mit allen Zielen des Subkontinents wie Goa mit seinen weißen Stränden, Kerala mit seinen vielen Wellness-Resorts, Agra mit dem zauberhaften Taj Mahal, Jaipur mit seinem herrlichen Palast der Winde oder einfach an Ort und Stelle in Kaivalyadhama verbleiben, um sich einem erholsamen Wellness- und Massageprogramm hinzugeben. Selbstverständlich unterstütze ich Dich gerne bei Deinen weiteren Plänen mit meinem Wissen, die Arrangement müssen aber von Dir selbst organisiert und gebucht werden. Dafür wünsche ich Dir schon jetzt viel Spaß.

Konditionen:

Die Zahlung wird bei Anmeldung fällig. Anmeldeschluss: 30.4.2019

Bei Stornierung fallen folgende Kosten an:
nach Anmeldung bis 30.6.2019 - 50 % der Pauschale
ab 1.7.2019 – 100 % der Pauschale

