

Yoga - Back to the Roots

mit Jaiveer Singh vom 26.03.2020 bis 29.03.2020

im Klosterhotel Kreuz, Mariastein (Schweiz)



An diesem verlängerten Wochenende erlebst Du den Klassischen Yoga in Praxis und Philosophie - Yoga pur frei von Moden und Modernitäten. Die Praxis und Vorträge sind auf authentischen und traditionellen Schriften basiert. Es ist eine gute Gelegenheit, den Yoga von seinen Quellen her zu erleben!

Ort ist das wunderschöne Klosterhotel Kreuz (www.klosterhotel-kreuz.ch) bei Mariastein in der Schweiz. Es ist eine ehemalige Pilgerherberge aus dem 17.Jahrhundert und befindet sich inmitten eines wunderschönen Parks, vier Gehminuten vom Kloster Mariastein (www.kloster-mariastein.ch) entfernt.

Der Tagesablauf ist so gestaltet, dass Ihr nachmittags Zeit für Euch selbst habt.

Inhalt des Yoga Retreats:

- Tägliche Asana - und Pranayama Praxis
- Vorträge, über die wichtige Themen wie Quellen von Yoga, Arten von Yoga, Patanjali Yoga Sutras, Pancha Koshas (Menschliche Persönlichkeit), Pranas etc.
- Drei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Dusche und WC.
- Vollpension (vegetarisch), inklusive Erfrischungsgetränke während des Seminars.

Änderungen vorbehalten.

Anreise: 15 Uhr Do., 26.3.2020

Abreise: 11 Uhr So., 29.3.2020

Kosten: CHF 689 / 625 EUR inkl. Unterkunft im Einzelbettzimmer und Mahlzeiten / Erfrischungen während des Retreats

Konditionen:

Die Zahlung wird bei Anmeldung fällig.

Anmeldeschluss: 15.12.2019

Bei Stornierungen fallen folgende Kosten an:

nach Anmeldung bis 28.02.2020: 50% der Pauschale.

Ab 01.03.2020: 100% der Pauschale.

Du hast die Möglichkeit zeitgleich mit der Stornierung einen Ersatzteilnehmer zu nennen. In diesem Fall entstehend für Dich keine Stornokosten.



Das Kloster und die Umgebung laden zu entspannten Spaziergänge oder kleine Wanderungen ein.

Ich freue mich auf ein erholsames und interessantes Retreat mit Euch.