



Yoga - Back to the Roots
mit Jaiveer Singh
vom 18.03.2021 bis 21.03.2021
im Klosterhotel Kreuz, Mariastein
(Schweiz)





An diesem verlängerten Wochenende erlebst Du den Klassischen Yoga in Praxis und Philosophie - Yoga pur frei von Moden und Modernitäten. Die Praxis und Vorträge basieren auf authentischen und traditionellen Schriften. Es ist eine gute Gelegenheit, den Yoga von seinen Quellen her zu erleben!

Ort ist das wunderschöne Klosterhotel Kreuz (www.klosterhotel-kreuz.ch) bei Mariastein in der Schweiz. Es ist eine ehemalige Pilgerherberge aus dem 17. Jahrhundert und befindet sich inmitten eines wunderschönen Parks, vier Gehminuten vom Kloster Mariastein (www.kloster-mariastein.ch) entfernt.

Der Tagesablauf ist so gestaltet, dass Ihr Nachmittags Zeit für Euch selbst habt.



Jaiveer Singh erhielt seine Yoga-Ausbildung am renommierten Kaivalyadhama Institut in Lonavla, Indien. Seit 2006 unterrichtet er Hatha Yoga im Hauptberuf.

Kaivalyadhama, Lonavla ist eines der ältesten Yoga Institute auf der Welt (gegründet 1924) für Studium, Forschung und Ausbildung in Yoga.

Zum Retreat:

Anreise: 15 Uhr Do., 18.3.2021

Abreise: 11 Uhr So., 21.3.2021

Kosten: CHF 310 / 285 EUR für das Seminar, zu bezahlen an mich

CHF 378 für Unterkunft im Einzelbettzimmer und Mahlzeiten / Erfrischungen während des Retreats, zu bezahlen an das Klosterhotel

Weitere Infos: www.jaiveeryoga.com



Das Kloster und die Umgebung laden zu entspannten Spaziergänge oder kleine Wanderungen ein.

Ich freue mich auf ein erholsames und interessantes Retreat mit Euch.

Jaiveer Singh

Mobil +49 151 207 663 23

Email: jaiveer.ee@gmail.com

Website: www.jaiveeryoga.com