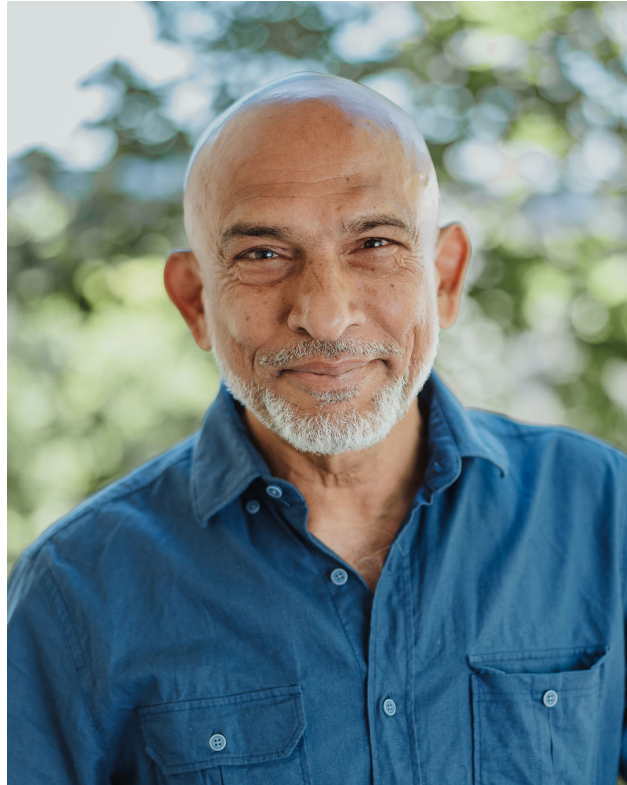




Yoga - mehr als Bewegung
Verlängertes Wochenend-Retreat
mit Jaiveer Singh
vom 15.04-18.04.2027



im Klosterhotel Kreuz, Mariastein (Schweiz)

Yoga ist eine Wissenschaft des Spürens. Während die moderne Forschung der letzten hundert Jahre die tiefe Wirkung auf Körper und Geist wissenschaftlich belegt, bleibt der Kern der Praxis unverändert: das persönliche Erleben.

In diesem Workshop erkunden wir gemeinsam, wie klassisches Hatha-Yoga – zeitgemäß angepasst und bereichert durch moderne Erkenntnisse – auf ganz stille Weise sein zeitloses Versprechen erfüllt: einen gesunden, kraftvollen Körper und einen Geist, der frei von innerer Anspannung ist.

Ort: Klosterhotel Kreuz, Mariastein, Schweiz

Lass den Alltag hinter dir und komme an einem ganz besonderen Kraftort zur Ruhe. Das historische Klosterhotel Kreuz, eine geschichtsträchtige Pilgerherberge aus dem 17. Jahrhundert, bietet den perfekten Rahmen für unseren Rückzug. Nur wenige Gehminuten von der Klosteranlage Mariastein entfernt, schenkt uns diese besondere Umgebung die Ruhe und Inspiration für eine tiefe Praxis.

Dein Lehrer: Jaiveer Singh

Jaiveer unterrichtet Yoga seit 2006 hauptberuflich. Seine Ausbildung absolvierte er am renommierten Kaivalyadhama Institut in Indien – einem der ältesten und angesehensten Yoga-Zentren der Welt (gegründet 1924). Sein Unterricht ist tief in dieser authentischen Tradition und fundiertem Wissen verwurzelt.

Zum Retreat:

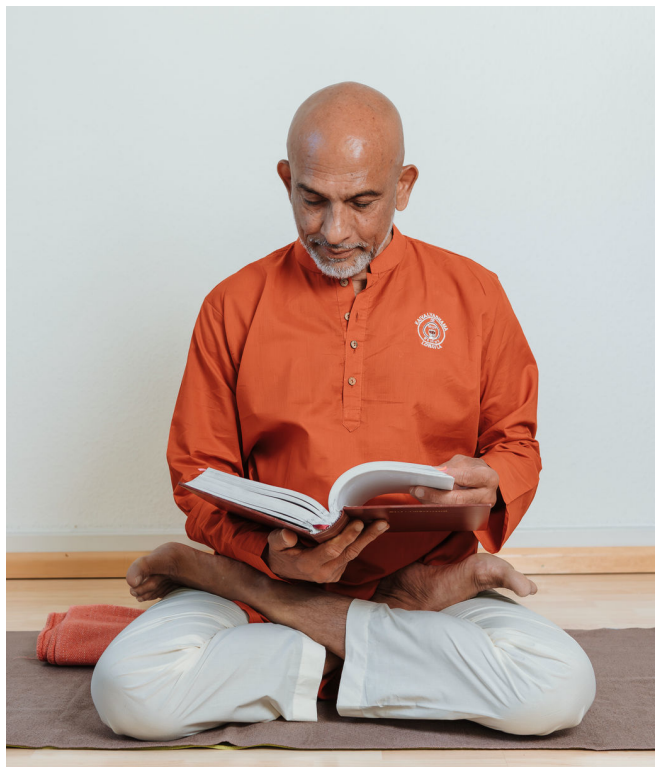
Anreise: 15 Uhr am Do.15.04.2027

Abreise: 11 Uhr am So. 18.04.2027

Kosten: CHF 385 / 410 EUR für das Seminar, zu bezahlen an mich

CHF 462 für Unterkunft im Einzelbettzimmer und Mahlzeiten / Erfrischungen während des Retreats, zu bezahlen an das Klosterhotel

Weitere Infos: www.jaiveeryoga.com



Das Kloster und die umgebende Natur laden zu entspannten Spaziergängen oder kleinen Wanderungen ein. Der Tagesablauf ist bewusst so gestaltet, dass du nachmittags Zeit für dich selbst hast – zum Durchatmen, Nachspüren und Erholen.

Ich freue mich auf ein erholsames, inspirierendes und tiefgehendes Retreat mit dir!

Jaiveer Singh

Mobil +49 151 207 663 23 · Email: jaiveer.ee@gmail.com · Website: www.jaiveeryoga.com